

1ER MOIS EN ASIE CENTRALE : KIRGHIZISTAN



JANVIER 2023



Uplift-Aufwind

Fondée en 2005 par deux femmes : Maren et Nazgul, cette association vient en aide à l'éducation des enfants handicapés dans les familles en difficulté.

Aujourd'hui les activités sont complémentaires :

- accompagnement des futures mamans en détresse
- éducation à domicile des enfants handicapés
- animation dans les orphelinats de différentes thérapies à destination de ces enfants en manque de lien physique

Nos missions

2 fois par semaine à l'orphelinat de Belovodskoye :

- ateliers manuels et jeux avec les enfants
- aide aux employées d'Uplift (Uplift's mothers) pour donner le déjeuner
- cours d'anglais pour les plus âgés

1 fois par semaine aux bureaux de l'association: confection de carnets d'apprentissage à destination des familles



La joie des enfants est contagieuse ! Nous sommes heureux de les retrouver chaque lundi et mercredi et de repartir chez nous pleins de leurs rires, de leurs sourires et de leur vie. Nous admirons la force humaine qu'ils déploient par leurs faiblesses. Nous nous sentons utiles dans une association que nous savons utile.

Cliquez pour
voir le site



Fountain of Life

Le soucis des sans-abris n'était pas la priorité de la société Kirghize lorsque Margaret, Azamat et Uulkan ont créé l'association en 2004. D'un simple repas donné dans la rue, la construction de l'accueil de jour permet aujourd'hui aux sans-abris un suivi social et médical, dans un profond respect de la dignité humaine.

L'hôpital public ne proposant pas de soins palliatifs, un hospice a vu le jour l'an dernier pour les accompagner à la fin de vie.

Nos missions

Nous sommes à l'accueil de jour 2 fois par semaine. Notre tâche principale se trouve à la cuisine pour aider Ulan, le chef cuistot, à préparer de la soupe pour une 50aine de sans-abris.

Occasionnellement, nous avons le temps, pour Quitterie d'aider au dispensaire, pour Maximilien de jouer aux dames... Chacun ses aptitudes !



Le défi que tâche de relever Fountain of Life est grand : en plus de gérer l'urgence, l'association s'attaque à un problème structurel. Depuis la chute de l'URSS, la précarité est en effet très présente au Kirghizistan. La gratitude que les sans-abris portent à Margaret, à l'association et à ses volontaires, est un moteur indispensable à son activité.

Toute l'équipe a besoin de vos prières !

Cliquez pour
voir le site

LE QUOTIDIEN À BICHKEK



Les Kirghizes ont un profond sens de l'hospitalité. Leur accueil chaleureux est toujours accompagné d'une tasse de thé, proposée avec insistance. Les spécialités culinaires, plutôt épicées, sont essentiellement à base de viande.

Comme ses voisins, le Kirghizistan, et particulièrement Bichkek, reste très marqué par le passage de l'Union Soviétique; aussi bien dans les esprits que dans la vie quotidienne. La langue Russe (dans laquelle nous progressons) les moyens de transport (admirez la Lada) et l'architecture des bâtiments en sont quelques témoins.



Nous avons été marqués par la pollution qui plane sur Bichkek. La circulation routière, la centrale de charbon, et la décharge donnent à cette ville une odeur particulièrement forte en hiver. Le contraste est flagrant : dès que nous quittons Bichke on peut dire que nous "changeons d'air" !

DÉCOUVERTES KIRGHIZES



Les aigles, ces rapaces majestueux, sont rois dans ce pays encore si sauvage. Nous en avons déjà vu plusieurs pendant nos sorties. Le tourisme bénéficie du dressage de ces oiseaux pour la chasse et il n'est pas rare de voir des dresseurs flâner dans les rues de la capitale

Dimanche c'est jour de pêche ! Les habitués se retrouvent sur le lac gelé et, au bénéfice des températures hivernales, perforent la glace puis attendent patiemment que "ça mordent". Un spectacle unique !



Comment parler du Kirghizistan sans évoquer ses montagnes ? Cette nature sauvage et peu exploitée par l'homme, nous offre des paysages sublimes et une atmosphère unique. Petite dédicace à Robert, ce chien errant parmi tant d'autres, qui nous a servi de guide pendant une ballade.

Comment aider avec nous ?

Comme nous l'avions annoncé avant de partir, nous mettons à votre disposition une cagnotte HelloAsso pour vous permettre de donner directement aux associations que nous aidons et à bénéficier d'un rescrit fiscal.

LIEN VERS LA
CAGNOTTE
(Cliquez)

Fountain of Life

L'association a ouvert l'été dernier un hospice pour que les personnes en situation de précarité puissent mourir dignement.

A ce jour seul le rez de chaussée est aménagé et peut accueillir 6 personnes.

Vos dons aideront à l'aménagement du second étage et permettront l'accueil de 4 autres personnes dès l'été prochain ! Nous pourrions vous envoyer des photos quand nous repasserons en juillet !

Uplift-Aufwind

La popularité de l'association étant constamment croissante, ses besoins ne cessent eux-aussi de grandir.

Pour rendre accessible soutien, éducation, santé, alimentation saine, etc. aux mamans (souvents seules) et à leurs enfants porteurs de handicap, l'association a besoin de votre aide.

La jeunesse est l'avenir d'un pays, vous contribuerez à l'avenir d'un pays aujourd'hui en difficulté, trop souvent oublié de nos actions internationales !