



Janvier-mi  
Février 2026

# Newsletter MSF

*Les aventures de Clémence et Maxime*



## CE MOIS NOUS AVONS PARLÉ DE :

- Brasilia
- Coup de foudre avec le crochet et le lanche
- un petit tour à Aparecida et Rio
- Santé au Brésil
- Dimanche à la chácara

## Suite de nos pérégrinations au Brésil

Bom dia a todos!

Nous espérons que vous avez passé de belles fêtes et que vous êtes en pleine forme pour ce début 2026 !

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année.

Déjà la fin de notre périple brasileiro (habitants du Brésil) et brasilense (habitants de Brasilia). Mais l'aventure continue dans d'autres pays !

Après une arrivée mouvementée pendant les préparatifs de Noël et la fin de l'année scolaire, nous avons finalement réussi à prendre un rythme de croisière avec nos activités missionnaires : la visite des personnes âgées et/ou malades pour Clémence, la réalisation du site internet de la paroisse pour Maxime. Le site internet est d'ailleurs en ligne, même si quelques petits bugs subsistent.



Être missionnaire, c'est aussi découvrir une autre culture et d'autres lieux.

Nous avons eu la chance de visiter Brasilia avec un paroissien et ancien chauffeur de taxi pendant une trentaine d'années. Et en effet, il faut être un habitué pour se promener dans cette ville où tout à été agencé par deux hommes !

L'église la plus spectaculaire est certainement la basilique Saint Jean Bosco, un sanctuaire aux innombrables vitraux bleus. La basilique abrite même une relique du saint.

Nous sommes en revanche moins friands des autres bâtiments de la ville, à commencer par son emblématique cathédrale.

*En 1883, Saint Jean Bosco eut un songe dans lequel il vit la construction d'une ville future à l'emplacement de Brasilia.*

## La folie des grandeurs 2

Lors de la dernière newsletter, vous avez vu que nous étions à Trindade, où se construit la deuxième plus grande église du monde. Ce mois, sur la route de Rio, nous sommes passés par Aparecida où se trouve le magnifique sanctuaire qui tient encore cette position. Mais ce n'est pas tout ! Il possède même sa propre chaîne de télévision avec 4 messes en direct par jour. Les brésiliens voient décidément les choses en grand ! On en profite aussi pour vous rappeler que vous pouvez toujours participer à la collecte pour agrandir l'église de notre paroisse ! Merci à ceux qui ont déjà généreusement participé

[lien vers la collecte](#)



# Rio répond de nouveau !

Il aurait été regrettable de passer trois mois au Brésil sans visiter sa ville la plus emblématique ( bien qu'elle soit à 1200km de nous). Nous avons donc passé 3 jours dans l'ancienne capitale du Brésil ( et du Portugal !) afin de découvrir tous ses lieux mondialement connus. Nous sommes évidemment montés au Christ rédempteur du Corcovado qui domine la ville et offre une vue incroyable sur la plus belle baie du monde.

Vous êtes vous déjà demandés ce qu'il y avait à l'intérieur ? Une petite chapelle.

Nous sommes également allés nous baigner à Copacabana. L'expérience était fort agréable mais très différente de l'image d'Epinal. La faute à des vagues relativement fortes ( mais au combien distrayantes) et surtout à la pluie qui a décidé de nous frapper pile à ce moment.

Petit plaisir pour nous reposer le soir: une superbe vue depuis notre chambre. Quelle joie de voir le jour commencer et se terminer sur la baie de Botafogo en voyant la plage et le pain de sucre ! Le lendemain, visite du Rio historique avec notamment le monastère franciscain ainsi que le palais de Catete, palais présidentiel avant que Juscelino Kubitschek ne déplace la capitale à Brasilia. Malheureusement, nous n'avons pas eu l'occasion d'aller au Maracanã, que nous avons malgré tout vu depuis les hauteurs. Derrière la carte postale, Rio est également une ville avec un fort niveau de pauvreté. Il est très difficile de rester insensible à un tel contraste et nous rappelle que paradisiaque ne rime pas avec paradis.



***Après les 35 degrés de Rio, découverte du choc thermique des bus brésiliens. 15 degrés à supporter durant les 22h de trajet. Ne vous a-t-on pas dit que le Brésil est un pays d'extrêmes et de contrastes ?***



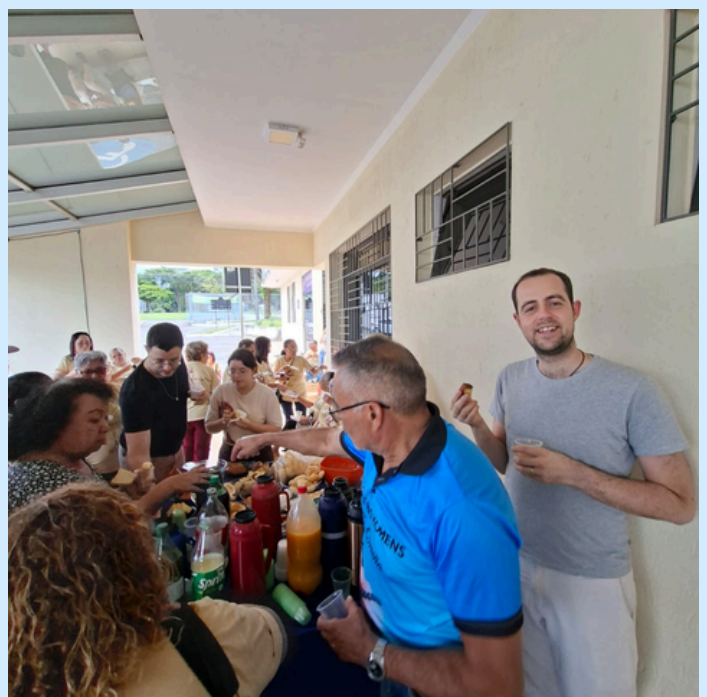
# La phobie des légumes



Ici au Brésil, le système de santé est comparable au notre, mais la sécurité sociale y est moins généreuse et le poids des mutuelles plus important. Le secteur public est moins cher mais a des délais tellement long (allant parfois jusqu'à 2 ans!), que les personnes préfèrent consulter dans le privé. C'est beaucoup plus rapide mais très cher. Heureusement, à Ceilandia, on hésite pas à aider le voisin à payer sa consultation chez le spécialiste ! Nous auront été marqués par la prévalence du diabète, du cholestérol et de l'hypertension chez les cinquantenaires et plus, le plus probablement liées à une hygiène alimentaire défavorable. Malgré tout, les mentalités ne sont pas prêtes de changer. On m'a demandé plusieurs fois le régime alimentaire idéal, mais je n'ai reçu que grimaces quand j'ai tenté d'intégrer les légumes verts au trio riz-haricot-viande.

## Lanche

Au cours de ces trois mois, nous avons eu grandement le temps d'observer et de nous familiariser avec la pratique du lanche ! Alors Quésaco ? Il est essentiellement sucré mais c'est plus qu'un goûter. C'est un moment convivial autour de différents mets sucrés, qui arrive à chaque rassemblement. Où qu'on aille en groupe, il y a un lanche. Chacun amène gâteaux et boissons pour pouvoir les partager, ce qui fait en fin de compte, une quantité assez astronomique de nourriture ! On notera également la présence du café très, trop, sucré, de la guarana (la boisson pétillante nationale), ou encore des gâteaux à la farine de manioc ou de maïs.



# Passion crochet

La fin de l'année et le début des vacances scolaires ont vu diminuer le nombre de visites auprès des malades. Les paroissiens partent rejoindre leurs familles un ou deux mois à quelques milliers de kilomètres.

Nous sommes à la fin d'une messe de semaine, le fils du diacre vient me voir et me demande une visite pour une paroissienne. Il s'agit de Juacira, une personne d'une soixantaine d'années ayant des problèmes de marche handicapants. Deux jours plus tard me voici avec mon carnet et mon dico chez la personne en question, essayant de décrypter les symptômes, trop heureuse d'un nouveau cas médical !

Peut être une polyarthrite ? Au final il s'agira d'un problème d'arthrose chronique, et quelques recommandations tout au plus donnés de ma part. En revanche, la fameuse Juacira prendra plus de plaisir à converser et à montrer sa collection de création en crochet que ses radiographies de genoux ! Après beaucoup d'admiration, nous prenons rendez-vous pour la semaine suivante. C'est le début de cours particuliers pour apprendre à crocheter, à chaque fois suivi d'un lanche bien sur !

Cela aura également été une bonne occupation pour les nombreuses heures d'omnibus que nous avons dû faire pour nous rendre jusqu'à Rio de Janeiro !



**Pour le résultat ci-dessous, comptez  
10 minutes pour une pro et environ  
2 heures pour Clémence.**



# La petite maison dans le Goiás



Un week end, nous avons eu la chance d'être invités dans une "chacara", une maison de campagne. Elle appartenait à une paroissienne et se trouve à une petite heure de route de notre banlieue. La campagne brésilienne est très impressionnante, il s'agit de grandes étendues de terres ocre dont on ne voit pas le bout.

La pluie était au rendez vous, mais une éclaircie nous a permis de côtoyer les animaux de la basse cours présents : poules, canards, dindons, cochons, il y en avait pour tous les goûts !

En terme de botanique, l'arbre le plus impressionnant est certainement le jacquier avec ses énormes fruits, la pomme jacque ou "jaca" au Brésil. C'est un gros fruit tropical dont l'intérieur est plein de petites alvéoles contenant une chaire écœurante.

## Le fou du volant

J'ai eu l'occasion de beaucoup conduire au Brésil. Voici mes découvertes :

- Les radars sont si bien signalés que les limitations en deviennent quasiment facultatives.
- Des concepts tels que la priorité à droite ou l'interdiction de dépasser par la droite ne s'appliquent pas.
- Dans les quartiers résidentiels. Il y a des ralentisseurs très abruptes tous les 10 mètres (surnommés "casses voiture" par les brésiliens)



## "Un seul Coeur et une seule Âme" !

Pour finir, on aimerait vous parler un peu des spiritains. Car même si notre voyage semble être une suite d'épopées culinaires, des péripéties en voitures (ou en bus) ou encore une aventure de crochet ; c'est bien grâce à eux que nous sommes ici ! La congrégation du Saint Esprit est née il y a 300 ans en France à l'initiative d'un séminariste rennais, Claude Poulard des Places. Sa mission : former des prêtres missionnaires pour servir dans les endroits les plus hostiles. Arrivés au Brésil en 1886 initialement en Amazonie, ils ont pu faire rayonner la foi chrétienne en fondant des églises et des communautés. Aujourd'hui, ils sont présents dans de nombreuses favelas et banlieues défavorisées.

A Ceilandia, ils ont fondé une vraie communauté basé sur le partage avec de multiples propositions de pastorales, 26 comme nous l'avions dit dans notre dernière newlester !



Et le P. Nicolas compte bien continuer à la faire rayonner en agrandissant le clocher principal ( jamais trop tard pour participer) > [lien vers la cagnotte](#)

Il est un peu tôt pour reconnaître tous les fruits récoltés mais nous pouvons d'ors et déjà dire que, mettre nos compétences au service de cette communauté nous aura fait grandir en altruisme, en simplicité et en spontanéité. Nous nous sommes sentis comme chez nous grâce à l'accueil chaleureux des paroissiens.

## Une belle fin

Après 3 mois passés à Ceilandia, à vivre le quotidien des habitants, apprendre le portugais et s'imprégner de la culture brésilienne, il était temps de dire au revoir et de tourner cette belle page de notre vie. Nous avons profité de la dernière semaine pour revoir une dernière fois toutes les personnes avec qui nous avons sympathisé. Les paroissiens nous ont couverts de cadeaux et forcés à faire des choix. À défaut de tout emporter dans nos sacs à dos, malheureusement trop petits, nous continuons notre aventure le cœur chargé de souvenirs.

Merci de votre fidélité à notre newsletter. On se retrouve la prochaine fois sur les routes pour la partie voyage de notre aventure. Direction Pérou !

