

CHERS AMIS, CHÈRE FAMILLE,

Chers amis, chère famille, Sabaidee !

Nous voici au milieu de notre voyage : voilà déjà 4 mois que nous avons quitté la France pour nous envoler vers l'Asie ! Nous vous écrivons actuellement depuis Si Phan Don (les 4000 îles) un archipel sur le Mékong au sud du Laos, à la frontière du Cambodge. Là-bas, il y fait bon vivre... le moment idéal pour vous donner de nos nouvelles : le temps est passé si vite depuis la fin de notre mission à Kolkata !

Pour ceux parmi vous qui nous connaîtraient moins bien (sait-on jamais ?) voici quelques informations nous concernant. Après notre mariage (il y a 6 mois !) nous avons décidé de partir 8 mois en Asie du Sud-Est, entre volontariat et voyage. Nous voulons que notre engagement soit fondé sur le service l'un envers l'autre, en mettant notre foi en Dieu, au service de nos frères.

Si vous voulez en savoir plus sur notre projet, on vous invite à aller voir notre page sur le site de Mariés Sans Frontières, l'association qui nous a préparés pour ce projet ! → [Notre projet](#) 🔗

On a aussi fait une vidéo pour présenter notre projet ! → [Regarder la vidéo](#) 🔗

Aux dernières nouvelles, notre mission touchait à sa fin : il nous restait deux semaines, Noël approchait à grands pas et la suite se préparait... On vous raconte tout ça !

FIN DE MISSION... DÉJÀ ?

Notre fin de mission a été très intense et bien remplie ! Nous avons continué à nous rendre au dispensaire de Kalighat pour notre service quotidien le matin, en intensifiant la cadence. En réalisant qu'il ne nous restait plus longtemps, nous avons voulu nous rendre à Kalighat plus souvent l'après-midi pour en profiter à fond ! Cela nous permettait de faire les pansements le matin tout en sachant que l'après-midi nous aurions plus de temps



avec eux pour les masser, discuter et les aider à manger et se coucher. C'était chouette aussi de pouvoir leur dire bonne nuit et à demain matin ! Parfois, à la fin de la journée, nous nous rendions dans la chapelle à l'étage pour partager un

moment de prière et d'adoration avec les soeurs qui habitent là, et avec qui nous passons nos journées. Nous avons trouvé magnifique le fait de vivre ces temps de prière dans le lieu même où nous passions tant de temps en mission !

À Noël, chaque année, une pièce de théâtre est montée par les volontaires pour les malades des dispensaires. Nous avons accepté d'en faire partie, pour la plus grande joie de François-Louis, ravi de monter à nouveau sur les planches ! Avec en prime, s'il vous plaît, la chance de jouer en anglais... (une carrière internationale qui commence ? spoiler: non) Jeanne, moins à l'aise sur scène, avait opté pour un rôle de figuration, ce qui lui convenait très bien.

Après plusieurs séances de répétitions, nous avons joué une première fois à Prem Dan (centre pour les vieilles personnes, handicapés) puis une deuxième fois à la Mother House pour les soeurs et les autres volontaires. C'était si beau de voir les visages des malades et des soeurs s'illuminer en découvrant la nouvelle pièce de théâtre créée pour cette année ! Les novices de la

Mother House en particulier riaient aux éclats sans pouvoir s'arrêter ! C'était une expérience géniale à vivre, et de beaux moments passés avec les autres volontaires. Nous avons également pu assister à un spectacle de danse et de musique joué par des enfants handicapés recueillis dans un dispensaire qui leur est dédié. Ils se sont prêtés pleinement au jeu, tout sourires !

Le 24 au soir, nous avons partagé un bon dîner avec les autres volontaires de la Mother House. C'était vraiment un très beau moment ! Nous avons ris, dansé, chanté et échangé des petits cadeaux très simples... Au moment de partir pour la messe, nous avons réalisé que nous passions Noël loin de nos familles pour la première fois... Ce n'était pas évident ! De plus rien n'était à l'ordre du jour : pas de température froides ni de décorations de Noël dans les rues (sauf une avenue où toutes les décorations de la ville semblaient s'être donné rendez-vous !). Mais la messe, magnifique, nous a permis de plonger dans la joie de Noël !

Vivre le 25 décembre avec les sœurs Missionnaires de la Charité était un magnifique cadeau. Comme elles, nous avons vécu notre journée normalement : en nous rendant à Kalighat pour nous occuper des malades, faire leurs pansements, savoir comment ils allaient... Mais avec des différences : Il y a avait des décorations lumineuses installées partout pour l'occasion, une crèche et un sapin, des danses, des chants, des chocolats et des bonbons pour les malades. Une belle joie émanait de tous : c'était festif et magique !!

Puis les jours se sont enchaînés, et le jour du départ est venu très vite. Les au revoir ont été intenses

et chargés émotionnellement. Cela n'a pas été facile de partir et de quitter ceux avec qui nous étions ces 2 derniers mois et demi à vivre des choses si intenses, fortes et belles... qui nous ont marqués pour toute notre vie. Nous avons pu prendre le temps avec chacun de ceux que nous voulions : sœurs, workers, malades, volontaires... Après avoir pleuré, ri et souri plusieurs fois chacun, nous sommes partis du dispensaire de Kalighat avec des étoiles larmoyantes plein les yeux. Nous ne savons pas quand nous reviendrons, mais nous avons le pressentiment que ce n'était pas la dernière fois que nous passions par la porte de ce lieu extraordinaire... qui sait, dans une nouvelle aventure ?



Il n'est malheureusement pas possible pour nous de vous transmettre par écrit les visages des personnes qui nous ont marqués, les échanges que nous avons eus avec eux, leurs sourires et rires resplendissants dans la difficulté et la pauvreté ! Nous réalisons à quel point nous sommes nous-mêmes pauvres dans le temps comme dans l'amour que nous donnons... Nous sortons de cette mission marqués, différents, émerveillés de ce que nous avons vu et vécu, heureux d'avoir vu l'action de Dieu à Kalighat comme dans nos propres vies !

VOUS AVEZ DIT DES VACANCES ?



Pour prendre le temps d'atterrir de notre mission, se reposer et réaliser tout ce que nous avons pu vivre les mois précédents, nous sommes partis une semaine sur les îles Andaman et Nicobar dont des amis volontaires nous avaient parlé. Et plus particulièrement deux îles : Havelock et Neil Island.

Au programme de la semaine : repos, baignade, relecture de nos 2 mois et demi de mission, snorkeling (Nous avons passé des heures dans l'eau à la recherche des plus beaux coraux et poissons), et même baptême de plongée sous-marine ! Nous avons été bien dépaysés : place au silence, à la nature et à la plage. Nous

avons découvert de longues étendues de plages paradisiaques sur lesquelles nous avons eu le loisir de nous reposer et de lire. Nous sommes heureux d'avoir pu découvrir un nouveau visage de l'Inde que nous ne connaissions pas !

Après cette semaine ressourçante et pleine de découvertes nous nous sommes envolés pour un tour du Nord de l'Inde. Après quelques vols annulés, nous avons atterri à Lucknow pour prendre un bus vers... Varanasi !

SUR LES TRACES DES MAHARAJAS...



Nous avons commencé par Varanasi, une ville que nous avons trouvée magnifique. Nous nous sommes immergés dans l'ambiance de la ville, nous perdant dans les petites ruelles colorées, goûtant les spécialités culinaires de la région, flânant sur les ghâts (marches descendant vers le Gange, pour que les hindous puissent faire leurs ablutions) ! En rencontrant bien sûr des vaches sacrées à chaque coin de rue et suivis par les odeurs d'encens à chaque pas. Varanasi est la ville sacrée des hindous par excellence : ils viennent mourir ici en nombre, et les pèlerins se purifier dans le fleuve sacré, le Gange...

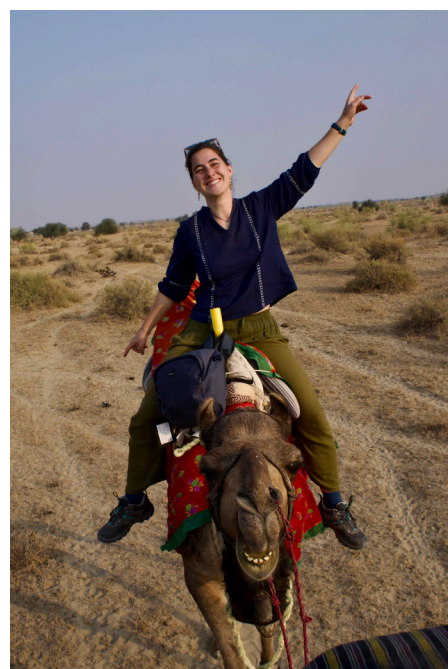
Le soir de notre arrivée, nous avons pu assister à la cérémonie du Ganga Aarti durant laquelle les hindous remercient la déesse Ganga grâce à des offrandes d'encens, de feux, de fleurs et d'eau ainsi que par des chants et des danses. Il y avait un monde fou ! Nous nous



sommes aussi rendus en barque sur le Gange pour admirer le lever du soleil sur les rives, c'était magnifique.

Place ensuite à la ville d'Agra ! Nous y avons visité le Fort d'Agra, tout en grès rouge... d'où nous avons aperçu le Taj-Mahal pour la première fois ! Nous nous en sommes approchés de plus près le lendemain aux aurores... Nous avons ainsi pu profiter du changement de couleur au fur et à mesure que le soleil se levait. C'était vraiment incroyable de le voir de nos propres yeux ! C'est un lieu unique qui a le mérite d'être l'une des 7 merveilles du monde. Pour l'histoire, le Taj est un mausolée, construit par un maharajah pour son épouse...

Puis nous sommes passés par Jaipur, la ville rose ! Nous y avons visité de nombreux monuments dont le Hawal Mahal (Palais des vents) et le Fort d'Amber... de belles visites cependant parsemées de fièvre et de maux de ventre pour François-Louis...



qui nous a valu un séjour plus long que prévu.

Nous sommes ensuite partis à la découverte de Jodhpur, la ville bleue, pour admirer le Fort de Mehrangarh et vérifier que la ville porte bien son nom... Enfin, pour finir nous sommes allés à Jaisalmer ! (la ville d'or... oui toutes les villes ont une couleur en effet !) Nous avons beaucoup aimé cette ville. Plus petite, aux portes du désert du Tahr... Le clou du spectacle a été

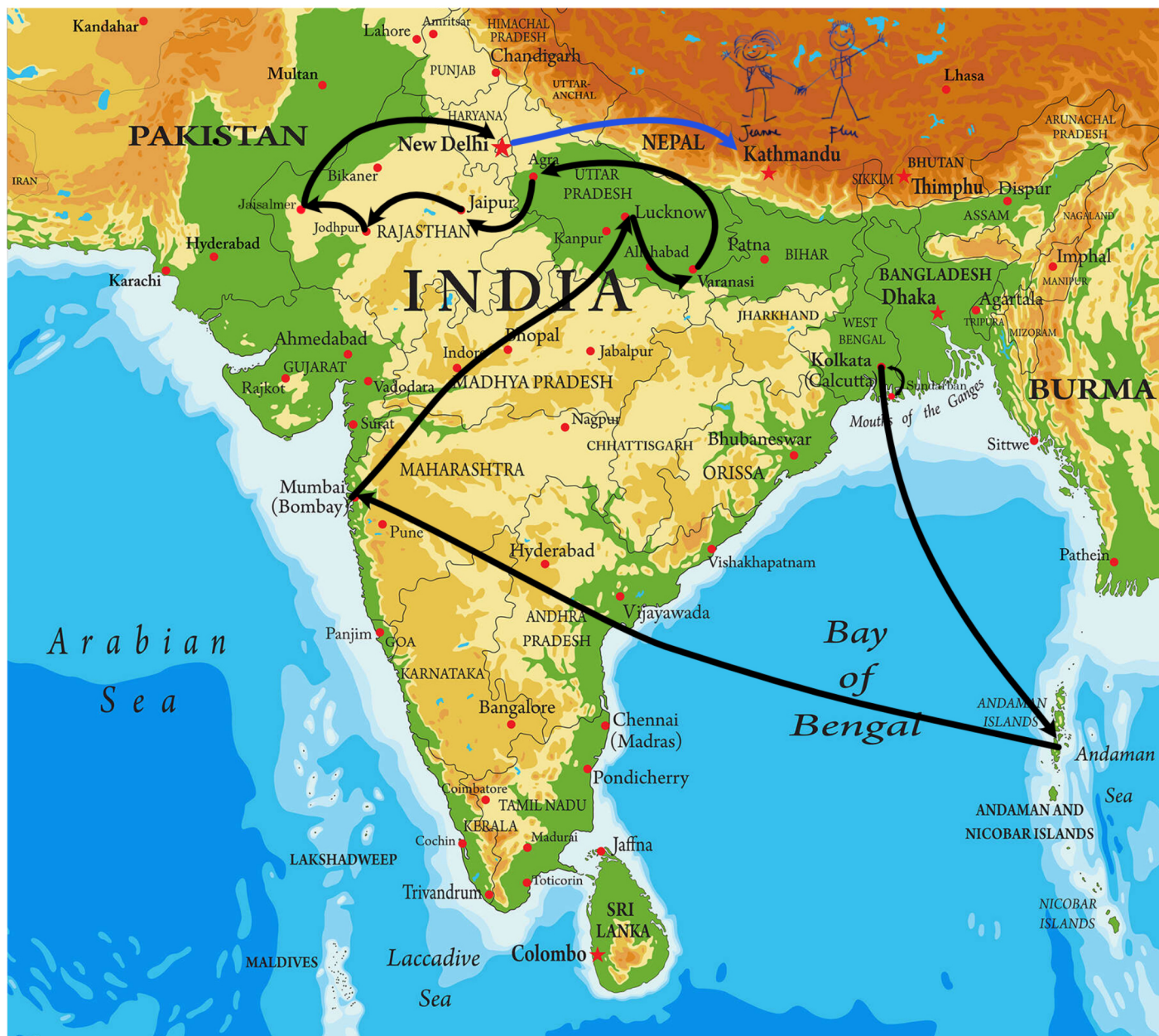
l'excursion dans le désert du Tahr. Au programme : balades à dos de dromadaire, visites, dîner au coin du feu et nuit sous les étoiles : c'était magnifique ! Cela nous a fait beaucoup de bien d'être au calme en petit comité, au milieu du désert. Nous avons retrouvé un volontaire de Kolkata, c'était génial de passer du temps ensemble dans un cadre très différent.

Nous avons fait de belles rencontres, dont beaucoup d'Indiens qui connaissaient des mots français, c'était très drôle ! Le voyage n'était pas de tout repos : passer de ville en ville par différents moyens de transports était intense ! (train et/ou bus de jour comme de nuit, dont

le dernier : départ 2h du matin, arrivée 22h...) on vous laisse faire le calcul ! Petit cadeau des moyens de transport indiens : Jeanne a attrapé des poux (qu'elle a eu la charité de partager avec son mari...)

Nous étions heureux d'avoir pu découvrir la ville de Varanasi et le Rajasthan ! Nous avons pleinement profité des belles villes par lesquelles nous sommes passés : forteresses, monuments chargés d'histoire et balades dans les ruelles colorées... L'heure de la fin de notre visa en Inde ayant sonné, il était temps pour nous de nous envoler vers... le Népal !

Carte des aventures de Jeanne et François-Louis en Inde depuis Kolkata !



UNE BALADE DANS L'HIMALAYA ?

Nous avons débarqué au Népal pour trois semaines au total, en ayant en tête la préparation de notre



trek, pour lequel nous nous étions donné 12 jours. Il ne nous manquait plus que le lieu de notre trek, le matériel, un guide, un porteur... bref il fallait tout organiser ! Tout s'est fait assez facilement grâce au fait que nous étions en basse saison. Après réflexion, notre choix s'est porté sur le trek du Circuit des Annapurna, qui nous paraissait le meilleur choix pour nous avec le temps dont nous disposions : chaînes de montagnes, glaciers, paysages variés, villages et pour finir le col de Thorong la Passe à 5416 mètres... il ne nous en fallait pas plus... nous voilà partis !

Après l'effervescence et l'agitation de l'Inde, quelle joie d'être au grand air, à la montagne, de retrouver les joies simples de la marche ! C'était absolument magnifique et nous en avons pris plein la vue ! Les montagnes étaient si belles, c'était impressionnant de contempler des sommets à 8000 mètres quand soi-même on est déjà à 4000 mètres d'altitude.

Nous avons eu beaucoup de chance car il a neigé dès le 2^e jour. Les Annapurna étaient donc blancs et vraiment majestueux !! Nous avons marché les jours d'après dans la neige, chaussés de nos crampons et guêtres,



dans une température glaciale (-20°C pour le dernier jour !) et en croisant très peu d'autres marcheurs : quel luxe !

Physiquement, ces jours dans la montagne ont été très exigeants, éprouvants et physiques (surtout après 4 mois sans sport). Nous n'avions pas vraiment anticipé le mal des montagnes et tout ce qui l'accompagne : mal de tête, vertiges, fatigue, vomissements et courbatures... nous avons réalisé que marcher à haute altitude n'a rien d'anodin (il y a 50% d'oxygène en moins à 5000 mètres) !

Heureusement nous avons fait le choix d'être accompagnés d'un guide et d'un porteur, sans qui l'ascension aurait été plus compliquée ! Nous avons eu l'occasion de bien discuter avec Ganesh le guide qui parlait anglais, et qui a pu nous expliquer plein de choses ! Avec Parbat le porteur, les échanges étaient plus limités du fait de la langue.



À cause de la neige, nous avons dû sauter une étape dans le trek, il nous restait donc 3 jours... de quoi en faire un deuxième ! Au programme, départ de Muktinath en direction de Poon Hill, d'où la vue panoramique est imprenable sur tous les Annapurna. Après les avoir vus de près, on a pu les contempler de loin. Étant cette fois-ci en plus basse altitude, nous n'avons pas eu de neige et avons profité de températures très agréables. Nous avons eu l'impression de passer de l'hiver au printemps en quelques jours. C'était formidable et ces 12 jours de marche nous ont fait beaucoup de bien !

Après quelques jours de repos à Pokhara pour profiter de son lac, quelques autres à Katmandou pour préparer la suite... et l'heure de quitter le Népal avait sonnée !

DES TEMPLES, DE LA MOTO ET DES ÎLES

Nous devons initialement arriver au Vietnam début février, mais une arrivée en mars arrangeait mieux la communauté des Béatitudes qui nous accueille. Changement de plans, direction le sud du Laos, avant la mission plutôt qu'après : avion jusqu'à Bangkok en Thaïlande, puis bus jusqu'à Paksé au sud du Laos en passant par la frontière terrestre.



Nous arrivons à Bangkok le 13 février où nous passons 3 jours, de quoi profiter d'une messe. ..en français !

Nous étions heureux d'entendre des chants connus, nous nous sommes sentis chez nous le temps d'une heure. Nous avons pu visiter un peu Bangkok, une belle ville remplie de gratte-ciels, de touristes et de lumières : un retour à la civilisation après 3 semaines dans les montagnes au Népal !! Nous avons bien aimé visiter différents temples avec une architecture que nous avons trouvée très belle.

Le 16 février, arrivés à Paksé, nous avons entendu parler du plateau des Bolovens, dont les boucles (petite ou grande, au choix) se font à moto. Cela n'était pas prévu, mais nous voilà partis à deux sur une moto à la



découverte du plateau, situé à 1000 mètres d'altitude à l'ouest de Paksé. Au programme : voir et se baigner dans de superbes cascades, visiter une plantation de café, dormir dans un village typique... et puis parcourir des

petits chemins en moto : une belle découverte pour nous deux et une chouette aventure !



Nous avons terminé notre road-trip par la ville de Champassak où se trouvent les ruines du temple Vat Phou datant de l'empire des Khmers. Une magnifique visite, parmi nos préférées, et très différente des précédentes !

Nous avons ensuite poursuivi notre descente vers le Sud et les 4000 îles où nous nous trouvons. Nous profitons de cet endroit splendide tout autant par sa nature verdoyante que par ses habitants accueillants et souriants !



Ces 10 jours sont pour nous l'occasion de nous poser avant la deuxième mission qui nous attend au Vietnam : nous avons hâte de découvrir ce qui nous attend là-bas ! Nous sommes convaincus que la suite s'annonce incroyable. Nous avons profité de ce temps pour écrire la newsletter que vous lisez, mais également diverses démarches administratives... hé oui, même en voyage on n'y échappe pas !

ET LA SUITE ?

Nous quittons le Laos le 9 mars, direction le sud du Vietnam pour rejoindre notre 2^{ème} lieu de mission à Tân Thông, à 40 km au nord-ouest de Ho Chi Minh. Nous aiderons dans un centre pour des enfants orphelins avec l'association Les Amis de Soeur Myriam, au sein d'une communauté religieuse, la communauté des Béatitudes.

Nous avons hâte de rencontrer les enfants avec qui nous allons partager les 3 prochains mois, les autres volontaires et la communauté qui nous accueille et que nous connaissons bien en France mais que nous allons découvrir au Vietnam !



SOUTENEZ-NOUS !

Tout d'abord, un immense merci à tous les donateurs ! Nous avons pu faire un don de 70,000 roupies indiennes à la Mother House pour les différents dispensaires (dont Kalighat), ce qui équivaut à un peu moins de 700 euros.

Mais l'aventure ne s'arrête pas là : **on continue d'avoir besoin de vous** pour cette nouvelle mission au Vietnam ! Pour cela, nous avons créé une cagnotte dédiée pour nos missions, hébergée sur le site de Mariés Sans Frontières, association d'intérêt général : de ce fait tous vos dons vous donnent droit à une **réduction d'impôt de 66%** du montant de la donation.

Tout l'argent versé sur cette cagnotte sera **entièrement reversé aux associations** que nous aidons (seulement 5% du montant de la cagnotte est réservé aux frais de fonctionnement de Mariés sans Frontières.) En effet, les temps de voyages que nous avons prévus sont entièrement financés par nos propres moyens. Si vous donnez, votre argent sera reversé directement à l'association Les Amis de Soeur Myriam, pour aider très concrètement le centre de Tân Thông.

→ [JE FAIS UN DON](#) 🔗

On compte sur vous pour parler de notre projet autour de vous ! On vous embrasse et on pense à chacun d'entre vous ! À très bientôt dans une prochaine newsletter !

Jeanne et François-Louis

→ [Consulter notre page sur le site de Mariés Sans Frontières](#) 🔗

→ [Pour plus d'informations sur Les Amis de Soeur Myriam](#) 🔗

→ [Et sur la communauté des Béatitudes au Vietnam](#) 🔗